

# SÁRÁNDI KOPOGTATÓ

Megjelenik negyedévente.



Kiadja: a Sárándi Önkormányzat.

## Tisztelt Sárándiak!

*Szántó József polgármester*

Helyi újságunk oldalain immár 4. éve mindig megosztjuk Önökkel az önkormányzat híreit.

Ezek közül pedig, a leghálásabb feladat az, ha valamilyen eredményről szólhatunk, ha egy nyertes pályázatról, egy elkészült beruházásról adhatunk hírt.

Mondhatnám most Önöknek, hogy szerencsére jutott a jó hírből Sárándnak szép számmal 2014 óta, de az igazság az, hogy a szerencsétől ehhez sokkal több kellett.

Kellett egy – még ha nem is mindig és mindenben egyetértő –, de a pályázatok benyújtását támogató képviselő-testület, elhivatott és hozzáértő munkatársak, és nem utolsó sorban egy korrekt, segítőkész, a problémáinkat nem csak meghallgatni kész, de azért tenni is tudó és akaró képviselő.

Dr. Vitányi István itt volt velünk, településünk életének meghatározó pillanataiban az elmúlt 4 évben. Együtt avattunk kész beruházásokat, együtt ünnepeltünk és együtt gondolkodtunk, ha terveinkről volt szó. Személyében egy hiteles, komoly partnerre találtam, amit most, a 2014-2018-as parlamenti időszak végén fontosnak érzek nyilvánosan is megköszönni.

Bízom benne, hogy a következő négy esztendőben is együtt dolgozhatunk, Sárándért! Köszönjük! Köszönöm!

## Tisztelt Sárándi Polgárok!

*Dr. Vitányi István országgyűlési képviselő*



Hajdú-Bihar megye 4. számú (ahová Sáránd is tartozik) választókörzetének egyéni képviselőjeként most, a ciklus végén engedjék meg, hogy röviden felvázoljam, hogy Önökkel együttműködve milyen eredmények és kezdeményezések születtek meg az elmúlt négy évben.

A tisztánlátás végett kívánom kiemelni azt, hogy nem egyéni, önértékelő összeállításról van szó. Mindahhoz, hogy mi, választott képviselők eredményeket tudjunk felmutatni, ahhoz az Önök útmutatásai, javaslati elengedhetetlenül szükségesek.

A 2014-es választási kampány legfontosabb témái a következők voltak: gazdaságfejlesztés, oktatás, egészségügy, infrastruktúra-fejlesztés, s mindenekelelt a munkahelyteremtő beruházások. A jövőt szemlélve elmondhatjuk, hogy valamennyi területen akad még dolgunk. Azt azonban nem vitathatjuk el, hogy az alap- és középfokú iskolák, kórházak és az államigazgatási feladatok állami fenntartásba, működtetésbe vételével felbecsülhetetlen mértékű terhektől szabadultak meg a helyi önkormányzatok.

Ez is része volt annak a stabilizációs programnak, mellyel a településeket kívántuk felkészíteni az újabb fejlesztési források sikeres felhasználására és egy életképes, élhető közeg létrehozására.

Önöknek, sárándi polgároknak véleményem szerint van miért büszkének lenniük az elmúlt ciklusra. A négy éve megválasztott testület jól végzi a dolgát, Szántó József

személyében rátermett, a kormánnyal hatékonyan együttműködő polgármesterük van.

Örömmel mondhatom, hogy Sáránd óriásit lépett előre ebben a ciklusban. Soha annyi fejlesztés nem valósult meg (vagy van folyamatban), mint a mögöttünk hagyott négy évben. Többször jártam 2014 óta Önöknél valamilyen átadó ünnepség keretében, gondolok itt például a foci- és a kézilabdapálya átadására. Sáránd továbbá remekül kihasználja a közfoglalkoztatás nyújtotta lehetőségeket is, a fejlesztések közül pedig kiemelendő az épülő kerékpárút, a hűtőház, a kézműves ház vagy az óvoda energetikai korszerűsítése.

A legnagyobb volumenű beruházás kétségtelenül az M35-ös és az M4-es számú autópályák építése. Nem tudjuk elégszer hangsúlyozni: a helyi gazdaságfejlesztés szempontjából az a legfontosabb tény, hogy a bihari térség autópálya által kapcsolódhat be a hazai és nemzetközi közúti forgalomba. Így juthatnak el hozzánk újabb piaci szereplők,

akik adóbevételeket és új munkahelyeket teremthetnek a térségben. Emellett az itt élő és működő vállalkozásokat is könnyebben érhetik el jövőbeli piacaikat, partnereiket. Határon átnyúló kapcsolataink is új értelmet és tartalmakat kaphatnak ezáltal.

A közösségek finanszírozása mellett pedig a legfontosabb a családok helyzetének javítása. A folyamatosan növekvő minimálbérek, természetbeni juttatások, családi adókedvezmények, az ingyenes étkezés és tankönyv egyre több gyermeknek történő biztosítása, vagy éppen a nyugdíjak reálértékének növelése azt jelenti, hogy egy korosztály sem szenvedhet hátrányt a megélhetés területén.

Mindezek olyan feladatok, melyeket elkezdtünk, de még sok tennivalónk van, hogy mind teljesebbé tegyük ezek hatásait. Gondoskodnunk kell mindenkiről, aki önhibáján kívül bármiféle hátrányba kerül; az az elvünk, hogy mindenki, aki hozzáad a közös javakhoz, az előnyökből is megfelelő arányban részesülhessen.



## Otthon melege

**Több mint 2000 önkormányzat nyert a Belügyminisztérium 2017-es szociális célú tüzelőanyag programjában. A helyi önkormányzatok szociális célú tüzelőanyag-vásárlásához a költségvetés idén országosan hárommilliárd forint támogatást biztosított, azonban a minisztériumi, fejezetben belüli átcsoportosítás eredményeként összesen négy milliárd forint állt rendelkezésre a programra. A támogatásra ötezer lakosúnál kisebb települések pályázhattak.**



– A 2016-os évhez képest tavaly hozzávetőleg 60%-kal több tűzifát tudtunk beszerezni, melynek köszönhetően ki tudtuk szélesíteni a támogatottak körét. Ebben igen sok munkája van az önkormányzatnak. 2016-ban mintegy 164 köbméter tűzifa beszerzésére nyertünk támogatást.

2017-ben viszont két pályázati forrásból, közel 400 köbméter tűzifát tudtunk beszerezni. Ennek köszönhetően 220 család részére tudtunk biztosítani szociális célú tüzelőanyagot – közölte lapunkkal Szántó József polgármester.

A közel 50.000 Ft értékű szociális tűzifa támogatást a helyi rendelet alapján vehették igénybe a támogatásra jogosultak.

# Közlemény az országgyűlési képviselők választásáról

Dr. Bálint Erika jegyző

Magyarország Köztársasági Elnöke az országgyűlési képviselők választásának időpontját 2018. április 8-ára tűzte ki.

A választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény 168-169. §-ainak megfelelően a választópolgárok a lakcímük szerint szavazhatnak a szavazóhelyiségben vagy mozgóurnával.

Sáránd településen a választópolgárok rendelkezésére álló szavazóhelyiségek az alábbiak:

**1. számú szavazókör: Sárándi Főzőkonyha**

Sáránd 4272 Nagy u. 37.

**2. számú szavazókör: Közösségi Ház**

Sáránd, Nagy u. 44.

A szavazáshoz minden választópolgár vigye magával az értesítő lapot és a személyazonosság megállapítására szolgáló iratokat.

A Magyarországon lakcímmel rendelkező választópolgár kérelmezheti, hogy a választási iroda szavazata leadásához mozgóurnát biztosítson lakcímeire, vagy a lakcíme szerinti szavazókör területén lévő, általa megjelölt egyéb

címre. A kérelmet a Helyi Választási Irodához kell benyújtani legkésőbb 2018. április 6. (péntek) 16:00 óráig, vagy a szavazás napján az illetékes szavazatszámiláló bizottsághoz 15:00 óráig. A mozgóurna iránti kérelem benyújtható személyesen, levélben vagy a [valasztas.hu](http://valasztas.hu) oldalon keresztül.

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár belföldön az általa megjelölt településen átjelentkezéssel szavazhat. Az átjelentkezésre vonatkozó kérelmet legkésőbb 2018. április 6. (péntek) 16.00 óráig lehet benyújtani az illetékes helyi választási irodához.

A kérelmek benyújtásához szükséges formanyomtatványok letölthetők a választások hivatalos honlapjáról ([www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu)), vagy beszerezhetők a **Helyi Választási Irodában a 4272 Sáránd, Nagy u. 44. szám alatt.**

**Helyi Választási Iroda vezetője: Dr. Bálint Erika**

**Helyi Választási Iroda vezető helyettese: Dankóné**

**Torma Judit**

**Telefonszám: +36-52-374-104**

**e-mail cím: [sarandph@gmail.com](mailto:sarandph@gmail.com)**

## Hivatali hírek

Dr. Bálint Erika jegyző

2018. március 14. nappal a Képviselő-testület a 4/2018. (III.14.) számú rendeletében fogadta el az önkormányzat 2018. évi költségvetését az alábbi főszámokkal.

**„2. § A költségvetés bevételei és kiadásai**

(1) A képviselő-testület az önkormányzat 2018. évi költségvetését:

**1.489.948.162 FtKölségvetési bevétellel**

**1.489.948.162 FtKölségvetési kiadással**

**0 Ft Kölségvetési egyenleggel**

állapítja meg.”

A rendelet teljes terjedelmében elérhető a Nemzeti Jogszabály Tár felületén és a Polgármesteri Hivatal faliújságán.

**Tájékoztató népi építészeti értékek helyreállításához igényelhető támogatásról**

A népi építészeti emlékek és a műemlékek értéket képviselő vidéki épített örökség megóvása, megőrzése, fenntartása érdekében a Népi Építészeti Program keretében a Miniszterelnökség megbízásából a Lechner Tudásközpont Területi, Építészeti és Informatikai Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság támogatást nyújt népi építészeti emlékek helyreállításához.

A támogatásra kérelmet nyújthatnak be a védelem alatt álló népi építészeti emlékek természetes és jogi személy tulajdonosai, vagyongazdái, használói.

A támogatás összege projektenként. 1-20 millió Ft., a támogatás mértéke természetes személyek esetén az összköltség 80 %-a, jogi személyek esetén 50 %-a.

További felvilágosítás a támogatási lehetőséggel kapcsolatban a +36(1)279-2616 telefonszámon kérhető munkanapokon 9 óra és 14:30 óra között, valamint a [nepiepiteszetiprogram@lechnerkozpont.hu](mailto:nepiepiteszetiprogram@lechnerkozpont.hu) e-mail címen.

**Tájékoztató a tavaszi lomtalanítás időpontjáról**

A Debreceni Hulladék Közszolgáltató Nonprofit Kft. az esedékes éves lomtalanítást 2018. április 10-én végzi.

Kérjük a lakosságot, hogy a lomot reggel 7:00 órára helyezték ki.

Elszállításra kerül: minden olyan szilárd hulladék, mely nem helyezhető el a tároló edényzetben, pl. bútor, elektronikai készülék, kartondoboz, rongy bezsákolva.

Nem helyezhető ki lomtalanítás alkalmával, így nem kerül elszállításra: kommunális hulladék, építési törmelék, zöldhulladék, veszélyes hulladék, gépjárműgumi, vegyszer és minden olyan hulladék, amely a begyűjtés során veszélyezteteti a begyűjtést végzők testi épségét, egészségét.

**Tájékoztató eboltásról**

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy megkezdődött az éves rendszeres ebösszeírást és eboltást. Azok az ebtartók, akik a 2017. évi eboltás óta szerezték be házi kedvencüket, most az eboltással egy időben a transzponderrel történő

ellátást (bőr alá ültetett mikrochip) is el kell végeztessék. Az eb életkorának megfelelő veszettség elleni oltás és a széles spektrumú féreghajtó szerrel történő kezelés kötelező, de ezen túl indokolt lehet egyéb fertőző betegségek elleni védőoltás is, melyhez érdemes az állatorvosok tanácsát kérni.

Az önkormányzat szerződést kötött egy állatvédő egyesülettel a gazdátlan kóbor ebek befogására, így ebben az évben az összeírást az egyesület képviselőjével közösen kezdtük el. A tapasztalat azt mutatta, hogy sokan szívesen befogadnak egy-egy kóbor ebet, de beoltatni már nem akarják. Felhívjuk a figyelmet, hogy aki kutyát talál, az köteles mindent megtenni annak érdekében, hogy a tulajdono-

sa visszakaphassa, vagy ezen személy haladéktalan értesítésével, vagy a hatóságnak történő átadással.

Aki gazdátlan ebet az ingatlanára beenged, vagy rendszeres etetéssel magához szoktat, fel kell mérje annak felelősségét, hogy a kutya gazdaként tekint rá, kötődni kezd hozzá, olyan mintha befogadta volna. Ezért ezeket a kutyákat nem tekintjük kóbor ebeknek. Bármilyen probléma esetén (pl. közterületen csavargás, szomszédos ingatlanokon más állatok megtámadása) a befogadó gazda ellen szabálysértési eljárás kezdeményezhető. A kellemetlen következmények elkerülése érdekében kérünk mindenkit, hogy körültekintően és felelősen járjon el, amikor kutyát fogad be.

## Pályázati hírek

*Paksi Zsuzsa pályázati referens*

Sáránd Község Önkormányzata 2017. évben is számos lehetőséget megragadva adta be pályázatait a község fejlődésének érdekében. A 2016. évben pályázott projektek elbírálását követően örömmel tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a benyújtott pályázatok jelentős része pozitív elbírálásban részesült.

Gyermekeink sorsa meghatározza a község fennmaradását és jövőjét, melyet önkormányzatunk kiemelt feladatként kezel. Az óvoda egyik épület-szárnyának átalakításával kialakítást nyert egy 7 gyermek befogadására alkalmas Mini Bölcsőde, ahol korszerű körülmények között fogadjuk a gyerekeket 6 hetes kortól 3 éves korig. Ezen célok megvalósításához közel 9 300 000 Ft támogatásban részesültünk.

Az óvoda épülete fűtéstechnikai szempontból korszerűtlen, elavult, ezért szükségessé vált energetikai korszerűsítése. Az erre benyújtott pályázaton 59 225 165 Ft összegű támogatást nyertünk. A gazdaságosabb működtetés érdekében napelemes és hőszivattyús rendszer kerül kiépítésre, valamint lecseréljük a fűtőtesteket. Elvégezzük a külső falak szigetelését, új nyílászárókat építünk be, melyek nagymértékben csökkentik a fűtésre fordított eddigi költségeinket. Az így megtakarított összegeket a későbbiek folyamán a játszópark, egyéb eszközök fejlesztésére kívánjuk fordítani.

Gyermekeink egészsége érdekében pályáztunk Ovi-Foci pályára. A közel 9,5 millió forintért megvalósult létesítményben társadalmunk legfiatalabb tagjai kulturált módon sportolhatnak.

Ebben az évben további két önkormányzati épület energetikai korszerűsítése valósul meg. Folyamatban van a Nagy utca 76. szám alatt található Kézműves Porta külső felújítása, az épület hőszigetelése, a nyílászárók cseréje, továbbá energetikai hatékonyság céljából egy napelemes rendszer kiépítése, melynek megvalósítására 19 327 162 Ft támogatást nyertünk. Az épület elsősorban a közfoglalkoztatási program helyi értékteremtő kézműveseinek befogadását fogja szolgálni, továbbá helyt ad egyéb kézműves tevékenységeknek is.

A Gyurgyalag Biztos Kezdet Gyerekház fejlesztési támogatásra pályázott. Az elnyert közel 1 millió forintot a tetőszerkezet hőszigetelésére, illetve a nagymozgásos játszópark bővítésére fordítjuk.

A téli hideg időjárásnak köszönhető plusz kiadások enyhítése érdekében, 2016 decemberében 164 erdei m<sup>3</sup>, 2018 januárjában pedig összesen 384 erdei m<sup>3</sup> tűzifa került kiosztásra.

Önkormányzatunk hivatalának munkájához elengedhetetlen volt az ASP rendszerhez való csatlakozás. A jogszabályban előírtaknak megfelelően, 2017. január 1-jétől kötelezővé vált a rendszer kiépítése, mely megvalósítására 7 000 000 Ft összegű pályázati támogatásban részesültünk. Az elnyert forrást új számítástechnikai eszközök beszerzésére, valamint külső szolgáltatótól igénybe vett adattisztítási és migrációs feladatok szakszerű ellátására, illetve a szabályozási és működési keretek kialakítására fordítjuk.

A közlekedésbiztonság érdekében, valamint a sport és egészséges életmód szerelemesei nagy örömeire településünk is becsatlakozik a Debrecen-Nagyvárad közötti kerékpárút hálózatba. Terveink szerint a Mikepércs és Derecske közötti szakasz kiépítése ebben az évben valósul meg. A Fenntartható települési közlekedésfejlesztés című pályázaton, erre a beruházásra 335 000 000 Ft-ot nyert önkormányzatunk.

Az Olimpia utca végén 2016 évben Sportcentrum kialakítását kezdtük meg. A terület bővítése érdekében megvásároltuk a 16 szám alatti ingatlant. A közfoglalkoztatási programoknak köszönhetően, épülőben van egy 40 fő befogadására alkalmas gyermektábor, a lovas oktatást biztosító lovastanya kialakítása már folyamatban van. A sportpálya infrastruktúrájának fejlesztése érdekében pályáztunk egy rekortán pályára, melyre 25 millió Forint támogatást nyertünk. A sportöltöző felújítása és bővítése a Belügyminisztérium által kiírt pályázatnak köszönhetően 16 969 182 Forintból valósulhat meg. A rekonstrukció kiterjed a helyiségek fal- és padlóburkolatának megújítására, megtörténik a külső és belső falfelületek javítása, festése, a

vizesblokkok teljeskörű átalakítása. A bővítés eredményeként a helyi és vendég csapatok tágabb és igényesebb körülmények között készülhetnek fel a mérkőzésre. Kialakításra kerül továbbá a nézői vizesblokk is.

A sportpályák eszközkészletének bővítésére kiírt pályázaton elnyert 7 556 500 Ft támogatási összegnek köszönhetően lelátóval, cserepadokkal, eredményjelző táblával, labdafogó hálóval bővítjük foci pályánkat.

Közel 45 millió Ft összegű támogatásból további két önkormányzati épület felújítása kerül befejezésre az idén.

A Sárándi Főzőkonyha felújítása keretében sor kerül az épület belső átalakítására, az elavult burkolatok és nyílászárók cseréjére, a falak festésére, a tető javítására. A duplájára nőtt kapacitás kiszolgálása érdekében beszerzésre került egy kombinált toronysütő és kiépítettünk két darab, jelentős nagyságú hűtőkamrát.

A Holló László utcán megvásárolt ingatlanon Vendégházat alakítunk ki. Felújításra kerül, a tető, a homlokzat a belső és külső falak és burkolatok. Korszerűsítjük az elektromos hálózatot, a fűtést, valamint a vizesblokkot, kicseréljük a nyílászárókat, továbbá megtörténik az épület akadálymentesítése.

A helyi gazdaságfejlesztés program keretében hűtőház kialakítását céloztuk meg az 50 000 000 Ft-os támogatásból, mellyel 4 fő részére teremtünk új munkahelyet. A létesítményben helyi és környező településekről beszállított zöldség, gyümölcs hűtése, csomagolása, értékesítése fog megvalósulni, illetve lehetőség nyílik bérhűtésre is.

Jelenleg a Megóv-Lak elnevezésű projekt keretében szemléletformáló programokat szervezünk (lakossági fórum, konferencia, iskolai és óvodai foglalkozások stb.) környezetünk, természetünk megóvása érdekében, melynek rendezvényeiről folyamatosan tájékoztatjuk a lakosságot. A pályázat 2 623 000 Ft összegű támogatásból valósul meg.

#### 4 pályázatunk szerződéskötési szakaszban van:

A szegregált élethelyzetek felszámolására kiírt projektek lehetőséget nyújtanak a település humán és infrastruktúrájának fejlesztésére.

Az ifjúság különböző szakkörök és programok keretében fejlesztheti tudását, töltheti el szabadidejét.

Pályázati forrásból valósulhat meg külterületi útjaink karbantartása és az ehhez szükséges munkagépek beszerzése. Ezen célok megvalósításának érdekében önkormányzatunk csaknem további 500 millió Ft elnyert támogatásban részesül.

Befejeződött a 1956-os Emlékbizottság támogatásával megvalósult Lélekharang elnevezésű, illetve a Gulág emlékévé alkalmából múlt évben megrendezésre került konferencia és emléktábla kihelyezésére irányuló pályázatok ellenőrzése, melyek során az irányító hatóság teljes mértékben elfogadta pénzügyi és szakmai beszámolóinkat, így pályázataink lezárásra kerültek.

Számos pályázati lehetőség eredményhirdetése előtt állunk, melyről a jövőben is tájékoztatni fogjuk Önöket.

## Elkészültek a faházak

### Biztosított a gyermekek elszállásolása a nyári táborok ideje alatt

**10 igényesen elkészített faház sorakozik az Olimpia utcán található Sportcentrumnál, melyeket a nyári időszakban birtokukba is vehetnek a táborozók. Az 5 x 3,5 méteres belterületű házakat a tavalyi évben készítették a helyi közfoglalkoztatási program keretében dolgozók, a közelmúltban pedig telepítették is az építményeket végleges helyükre.**

Településünk polgármestere, Szántó József azt mondja, természetesen van még teendő a helyszínen.

– A kialakítás alatt lévő Szabadidőparkban elsősorban nyári gyermektáborokat szervezünk majd, de kialakítunk egy parkosított kültéri rendezvényterületet, valamint egy lovas tanyát is, ahol a jövőben nagy hangsúlyt fektetünk a

lovas oktatásra, melyre nagy igény van Sárándon és a környező településeken is. A lovak már az istállóban vannak, előreláthatólag nyár közepén indulhat az oktatás – tette hozzá polgármester úr.

A házak egyedi kialakításúak, berendezésük és bútorzatuk a táborozók minden igényét kielégíti majd.



## Minibölcsőde működik településünkön

**2017 őszétől az eddiginél sokkal rugalmasabb a kisgyermek napközbeni ellátásának rendszere Sárádon. A szolgáltatás ezúttal azoknak a kisgyermekes szülőknek kedvez, akik szülés után akár már néhány hónappal vissza szeretnének kerülni az elsődleges munkaerő-piacra. Egy újabb sikeres pályázatnak köszönhetően ugyanis egy minibölcsődét hozott létre a település önkormányzata a jelenleg működő óvodában. A változás célja az volt, hogy olyan intézmények jöjjenek létre, melyek igazodnak a helyi kisgyermekes családok elvárásaihoz és igényeihez.**

A bölcsőde létrehozására, valamint a szakszerű kialakításra csaknem 10 millió forintot fordított a község vezetése. Az állami támogatásból egy új csoportszoba jött létre, ahol minden igényt kielégítő környezet várja a bölcsődés gyermekeket tavaly októbertől. Az önkormányzat szempontja volt az is, hogy hosszú távon működőképes, fenntartható intézményt alakítson ki a településen. A vadonatúj bölcsődei csoportba jelenleg 7 gyermek jár – mondta el településünk polgármestere, Szántó József, aki hozzátette: lakossági igény volt Sárádon a hiánypótló szolgáltatás beindítására. Az óvodai és bölcsődei ellátás ugyan egy intézményben működik, de a gyerekekre szaképzett munkatársak ügyelnek, valamint étkeztetésükről is külön gondoskodnak.

A polgármester úr kezdeményezésére egy olyan szárnyban alakították ki a bölcsődét, ami nem volt kihasználva, régebben raktárépületként működött. Egy iroda és egy folyosó összenyitásával tudták létrehozni a külön bejáratú helyiséget, ahol külön mosdó van, s a fűtést is korszerűsítették benne.

– Itt azért nem állunk meg, hiszen el kell mondjam, hogy az intézmény fűtés és energetikai korszerűsítésére is nyertünk egy pályázatot, ami érinti a bölcsődét is, ezzel az egész épületben megvalósul majd a hőszigetelés, illetve a nyílászárók cseréje is. Az így megtakarított összeg sok-sok millió forinttal csökkenti az Önkormányzat költségvetését terhelő, az intézményre fordítandó plusz kiadásokat. Ezért is

fontos, hogy sikerült ezt a pályázatot megnyerni, hiszen közel 60 millió forintból korszerűsödik az intézmény – tette hozzá a polgármester.

A bölcsődébe 20 hetes kortól egészen három éves korig járhatnak a gyerekek, az ide járó csöppségek felügyeletéért pedig két munkatárs felel. Felkészülni az óvodára a gyerekek többségénél nem egyszerű. Ebben segít a bölcsőde, melynek egyik fő célja, hogy a gyermekek a szülők munkaideje alatt nyugodt, szeretetteljes légkörben nevelkedjenek. Az ide járó 7 bölcsődés gyermekből néhány az idei év szeptemberében átlépi az óvoda kapuját, helyükre ugyanakkor már megvannak az új jelentkezők.



## Fórum a tisztább környezetért!

Sáránd Község Önkormányzata 2018. február 26-án 17.00 órától a Művelődési Házban lakossági fórumot tartott „A hazai hulladékgazdálkodással és szelektív hulladékgyűjtéssel kapcsolatos lakossági szemléletformálásra fordítható támogatás” keretében. A fórumon Papp László, az AKSD Plus Környezetgazdálkodási Kft. projektreferense tájékoztatta az érdeklődő lakosságot többek között a régióban hulladékgazdálkodási feladatokat ellátó Debreceni Hulladék Közszolgáltató Nonprofit Kft. tevékenységéről.

– Az elmúlt időszakban nagyon komoly változások mentek végbe a hulladékgazdálkodáson belül. A Debreceni Hulladék Közszolgáltató Kft. mintegy 180.000 háztartásban végez valamilyen szolgáltatást, Sárádon ez 720 ingatlant jelent. Az országgyűlés a környezet és az emberi egészség védelme, a környezettervezés mérséklése, a természeti

erőforrásokkal való takarékos gazdálkodás érdekében, továbbá a képződő hulladék káros hatásainak megelőzése céljából, valamint a hulladék minél nagyobb arányban történő hasznosítása ügyében hozta létre 2012. évi CLXXXV. törvényt, melyben az óta több lényeges változás is történt. 2017 évben a 300 m<sup>2</sup>-nél nagyobb üzlethelyiségekben kötelező az elkülönített hulladékgyűjtés. Amennyiben az üzlet önállóan ezt nem tudja megoldani, az önkormányzatnak ingyenesen kell közterület használatot biztosítani számára. 2016-ban elsősorban az adatszolgáltatáshoz kapcsolódó jogtechnikai ügyekben történt változás, illetve abban, hogy a hulladék birtokosa onnantól kezdve, hogy az ki lett helyezve az ingatlan elé, a koordináló szerv. Ha valaki hulladékgyűjtő edényt akar cserélni – amelyet az ügyfélszolgálat segítségével igényelhet –, és házhoz kéri a

szolgáltatást, a hulladékgazdálkodó szolgáltatási díjat számol fel az ügyfél részére. A törvény alapvetően fogalmazza meg az újrahasznosítás előkészítésének valamint a gyártói felelősségnek az elvét. A törvény alapvetően két közfeladatot különböztet meg, az egyik az állami, a másik az önkormányzati közfeladat. Az állami közfeladat esetében a hulladékgazdálkodás országos szintű megszervezése a feladat, míg az önkormányzatok esetében a helyi részlet-szabályok megalkotása, közszolgáltató kiválasztása és maga a szerződéskötés tartozik a feladatok közé. Az állami feladatok végrehajtására az állam létrehozta a Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordináló és Vagyonkezelő Részvénytársaságot, melynek tevékenységi körébe tartozik a fejlesztési irányok meghatározása, dönt a használható hulladékokról, de feladata az országos hulladékgazdálkodási

közszolgáltatási terv megalkotása is. Az országos rendszeren keresztül történik a rendszerelemek fejlesztésének meghatározása, illetve a közszolgálati tevékenységek vizsgálata is, optimalizálja az erőforrásokat, valamint vagyonkezelést végez. A közszolgáltatási díjak meghatározása és beszedése illetve a kintlévőségek kezelése is a társaság elsődleges feladata – közölte előadásában Papp László, az AKSD Plus Környezetgazdálkodási Kft. projektreferense.

Az elmúlt időszakban született egy kormányhatározat, ami a közszolgáltatói integrációról hivatott rendelkezni. Korábban közel 170 szolgáltató cég volt ezen a piacon, ami mára 19-re csökkent, ebben a régióban így került kiválasztásra a Debreceni Hulladék Közszolgáltató Kft., melynek csupán néhány alkalmazottja van, a szolgáltatást jelentős részben alvállalkozói tevékenységen keresztül látja el.

## Minden közfoglalkoztatotti munkahelyért megküzd az önkormányzat

***Ebben az évben is folytatódik településünkön a közfoglalkoztatási program. Lényeges változás azonban, hogy 100 főről 72 főre csökken majd a közfoglalkoztatottak száma. Az országos intézkedés célja, hogy minél több közfoglalkoztatottat vezessen át az elsődleges munkaerő-piacra. Az önkormányzat azonban minden pályázati lehetőséget megragad annak érdekében, hogy a jelenlegi és kieső munkavállalók is értékteremtő munkához jussanak településünkön – tudtuk meg Szántó József polgármestertől.***

– A közfoglalkoztatási program talán magától érthetődő már, hogy van, létezik, de fontos tudni, hogy a közfoglalkoztatási programokhoz is pályázaton keresztül jut hozzá minden település, s ezekért a helyekért bizony nem csak jó pályázatot kell összeállítani, de teljesíteni is muszáj.

Sáránd tavaly is bizonyított. Minisztériumi elismerésben részesült településünk a példa értékű közfoglalkoztatási program eredményeiért. Többek között ez az oka annak, hogy a központilag csökkentett közfoglalkoztatási támogatás ellenére 70%-os lesz 2018-ban a közfoglalkoztatási mutatónk.

– Nem vagyok elégedetlen, hiszen a decemberi tervtárgyaláson még 50%-ra szeretne volna a hatóság csökkenteni a közfoglalkoztatottak számát. Elértük a 70%-ot, amit legfőképpen az indokolt, hogy Sárándon igen kevés a munka-lehetőség. Próbáltuk azokat a programokat folytatni tovább, amelyeket elkezdtünk, hiszen hosszú távon gondolkodunk. Ha számokban akarom kifejezni, akkor 2017/2018 évben közel 100 főt foglalkoztattunk, az idei tervezett 50 fő helyett nagy küzdelem árán 72 fővel indulunk. A program-elemek hasonlóak a tavalyi évhez, egyedül a belvizes programot hagytuk ki, de a helyi sajátosság területen, a mezőgazdasági, valamint a közutas programban is folytatjuk tovább az elkezdett munkát, illetve van egy hosszú távú program is, melyben az intézményeknél tudunk munkát biztosítani. A dolgozók létszámával párhuzamosan a megvalósításra szánt költségek is csökkennek, de azokat az elképzeléseket, amelyeket beterveztünk ezekből a támogatásokból, meg fogjuk tudni valósítani – közölte lapunkkal polgármester úr.

Ahogy azt fentebb írtuk, 2017-ben kiemelkedő közfoglalkoztatókat részesített elismerésben a Belügyminisztérium. A díjazás alapfeltétele volt, hogy a településen szervezett közfoglalkoztatási programok összhangban legyenek a közfoglalkoztatás céljaival, a támogatott feladatok illeszkedjenek a település adottságaihoz, és segítsék annak távlati törekvéseit megvalósítani.

Miniszteri elismerésben ötvenegy önkormányzat, továbbá önkormányzati nonprofit gazdasági társaságok, országos közfoglalkoztatási programot megvalósító szervezetek és szociális szövetkezetek is részesültek. A díjazottak – köztük településünk is – egyenként hét millió forint külön támogatásban részesültek.

– A támogatásból önkormányzatunk egy olyan ingatlant vásárolt, melyet közfoglalkoztatási telephelyként használunk majd, a berendezése az idei év feladata lesz – tette hozzá Szántó József.

A település vezetése azonban nem elégszik meg a közfoglalkoztatás adta lehetőségekkel. Jelenleg is elbírálás alatt van két pályázat, mely továbbképzést vagy egyéb területen is munkahelyet biztosíthat a helyieknek.



## 25 éves hagyomány iskolánkban a Gergely-járás

*Dankóné Erdelics Gyöngyi tanító – a Gergely-járó csoport vezetője*



1993-óta hagyományként ápoljuk iskolánkban a Gergely-járást. Ekkor a Zsolnai József-féle nyelvi-irodalmi kommunikációs program szerint tanítottam, ami különösen nagy hangsúlyt fektetett a magyar népi hagyományok megismerésére, ápolására. Örömmel és nagy érdeklődéssel ismerkedtek meg tanulóim a Gergely-járáson túl a Lucázással, regöléssel, a Balázs-járással, a kiszézással, villőzéssel és a zöldág-járással. A Gergely-járás mint iskolai hagyomány megmaradt azóta is, és tradícióként ápoljuk. Minden évben március 12-én, Gergely napján elmegyünk községünk óvodájába, és iskolába invitáljuk a nagycsoportos óvodásokat. Ez egy adománygyűjtő népszokás. Régen a falu tanítói nem kaptak fizetést munkájukért, hanem egyes tanítványaik, a Gergely-járó legények indultak el csapatban, szalagokkal és virágokkal feldíszített kalapban házról házra a Gergely napot éltetni. Ekkor még nem volt kötelező az iskolába járás. Így igyekeztek megkedveltetni a tanulást, és közben tanítójuk részére adományokat gyűjtöttek. Felkeresték azokat a házakat, ahol 6-7 éves korú gyerekek laktak. Szüleiktől bebocsátást kértek, és rigmusaikkal, versikéjükkel iskolába hívták a kisgyerekeket. Ennek fejében a szülőktől tanítójuk számára szalonnát, tojást, kolbászt, kakast, ludat, aprópénzt stb. kaptak. Az ének szövege már 1696-ban megjelent nyomtatásban.

Ezt a népszokást elevenítjük fel iskolánkban 25 éve minden évben, és szerzünk emlékezetes napokat, felejthetetlen élményeket az óvodásoknak és a Gergely-járó gyere-

keknek egyaránt.

Nagyon jó a kapcsolatunk a Sárándi Napsugár Óvoda - és Mini Bölcsődével. Nagy várakozással készülnek érkezésünkre, és együttműködve velük az óvoda-iskola átmene- tet is sikerül megkönnyíteni, gördülékenyebbé tenni. Jól- eső érzés számukra, hogy az iskolások megtisztelik őket, elmennek hozzájuk, és szeretetteljes, meleg fogadtatásuk- ról biztosítják a kis emberpalántákat. Nem félve mennek majd az iskolába, hiszen már ismerős gyerekekkel fognak találkozni.

Tapasztalataim szerint hagyományőrző tevékenységünk a Gergely-járó gyerekek személyiség- és közösségfej- lődésére is pozitív hatással van. Erősödik önbizalmuk, önismeretük. Bátran kiállnak a kis közönségük elé, és ma- gabiztos, határozott fellépéssel mondják el jövetelük cél- ját. Közben kommunikációs készségüket, beszédbátorsá- gukat is fejlesztik. Gazdag lehetőséget kínál ez a gyermekek érzelmi életének harmonikus fejlődésére egyaránt. Alig várják, hogy Gergely napja legyen, és újra elindulhassanak.

A szülők és a Sárándi Önkormányzat segítségét szoktuk kérni abban, hogy a szomszédos települések – Derecske, Tépe, Konyár – óvodáiba is eljuthassunk. Mindnyájan készséggel segítenek. Büszkék gyermekeinkre, és sikerül még szorosabb kapcsolatot kialakítani az önkormányzat, iskola és a család között.

A mai világban a népi kultúra ápolása szépséget, örö- möt és követendőt nyújt gyermekeink számára. Megala-



pozza identitásukat, formálja magyarságtudatukat. Megtanulják tisztelni őseinket. Azokat, akiknek köszönhetjük a nemzetet életető hagyományaink megismerését, továbbörökítését. Személyiségükbe épül értékeink hiteles őrzése, mely alapot képez magyarságunk megmaradásához. Kodály Zoltán szerint addig él egy nemzet, ameddig él a nyelve és a kultúrája. Mi ezt a hagyományt szeretnénk továbbörözni és továbbadni.

Az elmúlt 25 évben 6 csoportom volt. Közülük már többen gyermekeiket szeretet- és felelősségteljesen nevelő édesanyák, édesapák. Vannak, akik még itt élnek Sárándon, de vannak olyanok is, akik elkerültek településünkről.

Ezúton szeretném megköszönni nekik kitartó, lelkes Gergely-járó tevékenységüket.

1993-1996: Az első Gergely-járó csoport – Balogh Dóra, Dankó Dániel, Erdőháti Dóra, Fekete Zsuzsa, Nagy Ágota, Lovász Ágnes.

1997-2000: Dankó Tamás, Czirják Csaba, Gál Bettina, Gyöngyösi Enikő, Kontor Gergely, Paksi Nikolett, Pusztai Attila, Szántó Dóra, Tar Mária, Tógyi Anita.

2001-2004: Asztalán Viktória, Cseke Alexandra, Dankó Richárd, Gyöngyösi Tamara, Nagy József, Lénárt Katalin, Sági Kitti, Szilvássy Edit, Tóth Leonóra.

2005-2008: Asztalán Gábor, Asztalán László, Kádár Barna, Kerecsenyi Gréta, Komlósi Zsolt, Mocsári Richárd,

Nagy János, Pálfi Levente, Rézműves Richárd.

2009-2013: Dankó Panna, Dankó Szilvia Ágnes, Gyöngyösi Zsigmond, Juhász Balázs, Kóka Nándor, Kun Dávid, Mocsári Henrik, Pápai Sándor, Pázmándi Richárd, Szabó Péter, Szász Patrik.

2014-2015: Kedvező eredménnyel vegyes életkorú Gergely-járó csoportot is szerveztem. A felső tagozatba lépő gyerekeim továbbra is Gergely-járók maradtak, és segítettek a kis elsősök betanításában. Ez a szociális, egymástól való tanulás nagy segítséget, könnyebbséget jelentett nekik és nekem is. *Felsősök:* Szabó Péter, Juhász Balázs, Dankó Szilvia Ágnes, Szász Patrik, Pápai Sándor, Dankó Panna. *Alsók:* Rézműves Tamás, Gyöngyösi Bianka, Hajdu Gábor, Gellért Zsolt, Babrik Bálint.

2016: Babrik Bálint, Gyöngyösi Rudolf, Hajdu Gábor, Czakó Vivien, Rézműves Tamás, Rádai Dominik, Bálintfy Ferenc, Kerékgyártó Boglárka, Gyöngyösi Bianka, Gellért Zsolt 2. osztályos tanulók.

2017: Gyöngyösi Rudolf, Hajdu Gábor, Czakó Vivien, Rézműves Tamás, Babrik Bálint, Rádai Dominik, Bálintfy Ferenc, Gyöngyösi Bianka, Gellért Zsolt 3. osztályos tanulók.

Kívánom, hogy ez a szép népszokás még sok gyereknek szerezzon örömet, élményt és felejthetetlen napokat. Őrizzük tovább a sárándi iskolában!

## Iskolai hírek

*Dézi András – tagintézmény vezető*

2018. január elején a leendő elsős tanító néni, Dankóné Erdelics Gyöngyi megkezdte a nagycsoport látogatását az óvodában, Csucs Ivett tanítónő kíséretében. A nebulók a matandával is megismerkedtek azzal a céllal, hogy az általános iskolában a pedagógusok építeni tudjanak a gyermekek óvodai ismereteire, mely megkönnyíti a tanulóinknak a számok világában történő boldogulásukat.

### **Szép-kiejtési verseny a magyar kultúra napjának tiszteletére**

1989. január 22. napja óta ez a nap a magyar kultúra napja. Iskolánkban minden évben megemlékezünk erről az eseményről a Kazinczy szép-kiejtési verseny keretében. Házi versenyünkön 29 tanuló vett részt, a zsűri tagjai Kálmánné Szabó Katalin, Nagy Sándor Ernőné és Zöldné Bozsvai Anikó voltak. A megmérettetés két részből állt, egy szabadon választott és a kötelező szöveg felolvasásából. Díjazottjainak: 2. osztály: Balogh Judit 3. a osztály: Rác Lilien 3. b osztály: Pallás Bence Máté 4. osztály: Kovács Nóra 5. osztály: Sági Fruzsina 6. osztály: Kelemen Éva 7. osztály: Baji Veronika. Különdíjasok: a 4. osztályos Bálintfy Ferenc és Rézműves Tamás, illetve a 7. osztályos Szász Fanni. A zsűri a Kazinczy szép-kiejtési versenyen a 4. osztály csapatát kimagasló teljesítményéért dicsérő oklevélben részesítette, felkészítőjük: Dankóné Erdelics Gyöngyi.

Gratulálunk a díjazottaknak és felkészítő tanárainknak. A versenyt Nagyné Dankó Anikó és Gyöngyösi Erdei Judit pedagógusok szervezték.

### **Kréta (Köznevelési Regisztrációs és Tanulmányi Alaprendszer) e-napló és e-ellenőrző**

Iskolánkban a 2017-2018-as tanévben tesztelés céljából bevezettük a KRÉTA e-naplót és az azt kiegészítő elektronikus ellenőrzőt azzal a céllal, hogy a 2018. szeptember 1-jétől induló rendszert mindenki készség szinten és magabiztosan használni tudja. Felhívjuk a kedves szülők figyelmét, hogy a KRÉTA ellenőrző tájékoztató jellegű, iskolánkban még a papír alapú tájékoztató füzet (ellenőrző) a hivatalos közlési forma.

Az elektronikus ellenőrző segítségével a szülők naprakész információt kaphatnak gyermekük tanulmányi előmeneteléről. Megtekinthetik a tanuló aktuális napi értékeléseit, hiányzásait, késéseit, dicséreteit, elmarasztalásait, félévi és év végi záró jegyeit, az egyes órák témáját és a hozzájuk kapcsolódó feladatokat, valamint a faliújságon megjelent aktuális információkat. A Kréta rendszerbe történő belépésről az iskolánk honlapján olvashatnak: <http://sarand.sulinet.hu>

Reméljük, hogy a tájékoztatás ezen formája tovább erősíti az iskola és a szülői ház kapcsolatát.



### XX. Kossuth bál

Az iskola tantestülete, a szülői választmányának közössége és a Gyermekünkért, Iskolánkért Alapítvány 2018. február 10-én, szombaton rendezte meg XX. jótékonyági Kossuth bálját, amelyen a befolyt összeg: 1.100.220 Ft.

Hálásan köszönjük az Ön(ök) segítségét, anyagi vagy tárgyi felajánlását. Nagy örömmel és tisztelettel vettük a támogatásukat, amellyel hozzájárultak ahhoz, hogy az iskolánkban olyan nyugodt és biztonságos körülményeket alakítsunk ki, ahol a gyermekek szerető és felkészült pedagógusok irányítása mellett mindenkit a tanulás és a munka foglalkoztat, a szellemi és az emberi érték minősít, és ahol a tanulóink tudják, hogy a jól végzett munka gyümölcse mindig a jutalom és a dicséret.

Az összeget a diákönkormányzati nap megrendezésére és a Mikulás csomagok összeállítására, a kamerahálózatunk bővítésére és egy tantermünk bútorzatának korszerűsítésére fogjuk költeni.

### Farsang

Február 16-án rendeztük meg az iskolai farsangunkat, ahol több osztályunk színvonalas produkciót mutatott be, illetve színes egyéni jelmezbe öltözött gyermekek felvételét láthatta a nézősereg a diákönkormányzat koordinálása mellett. Bemutatót tartott továbbá az iskola karate csapata, a csapatba továbbra is várják a küzdősportok iránt érdeklődő jelentkezőket.

### Kiemelt programok

Kiemelt márciusi programunk a Gergely-járás, amelynek az újság hasábjain egy külön cikket szentelünk, illetve a 4. osztály műsora a 15-i nemzeti ünnepünk alkalmából. Az ünnepi műsort a 4. osztály március 14-én, 16 órától adja elő a Közösségi Házban, a műsort betanította Dankóné Erdelics Gyöngyi és Csucs Ivett pedagógusok.

2018. április első felében rendezzük meg az iskolai szavalóversenyünket a magyar költészet napjának a tiszteletére, a rendezvényeinkre mindenkit szeretettel várunk.

### További fontos információk az iskolai életet érintően

- *Pénzügyi tudatosság és gazdálkodás hete:* 2018. március 5. és 2018. március 9. között.

- *Tavaszi szünet:* 2018. március 29-től 2018. április 3-ig tart. A szünet előtti utolsó tanítási nap 2018. március 28. (szerda), a szünet utáni első tanítási nap 2018. április 5. (csütörtök).

- *Ledolgozandó munkanapok a szorgalmi időszakban:* 2018. március 10. szombat tanítási nap az áthelyezett munkanap miatt pénteki órarend szerint – március 16.,



péntek pihenőnap. 2018. április 21. szombat tanítási nap az áthelyezett munkanap miatt hétfői órarend szerint – április 30., hétfő pihenőnap.

● *Beiratkozás az iskolába:* 2018. április második felében a tankerület utasítása szerint, az időpontot honlapunkon és közösségi oldalunkon, illetve plakáton is meghirdetjük.

1%

Kedves Olvasók, kedves Szülők! Kérjük, hogy adóbe-

vallásukban a Gyermekünkért, Iskolánkért Alapítvány 19123745-1-09 adószámát szíveskedjenek megadni, a felajánlott összeget a tanulóink jutalmazására szeretnénk felhasználni. Köszönjük szépen!

Az iskolai eseményekről készült fotóalbumokat az iskola honlapján ([sarand.sulinet.hu](http://sarand.sulinet.hu)) vagy a Facebook oldalunkon ([www.facebook.com/Kossuth.Sarand](http://www.facebook.com/Kossuth.Sarand)) nézhetik meg, és szívesen látjuk Önöket valamennyi iskolai rendezvényen!

## Óvodai hírek

Dézsiné Faragó Veronika – óvodavezető

Az óvoda iskola átmenetet segítve januártól hetente látogatnak el óvodánkba a leendő tanító nénik Dankóné Erdelics Gyöngyi és Csucs Ivett. A Süni nagycsoportot a matanda titkos rejtelmeibe avatják be.

Február 6-án és 7-én nyílt napot tartottunk a Süni nagycsoportban, ahol a szülők délelőtti betekintést nyerhettek az óvoda és a gyerekek mindennapjaiba.



Február 14-én farsangi mulatozással, hangoskodással, télepréssel adtuk tudtára a természetnek, hogy elég volt a télből. A szülőkkel való jó együttműködésnek köszönhetően valósult meg ismét ez a hagyományörző ünnepünk. A szülők a jelmezek beszerzésével, elkészítésével és finom süteményekkel tették emlékezetesebbé e napunkat. A napot zenés, interaktív műsorral zártuk.

Február 20-án a Teddy Maci kórház program keretében a gyerekek az orvostanhallgatóknak köszönhetően megismerkedhettek az orvosok gyógyító munkájával és eszközei-



vel. A vendégeink a gyerekek félelmeit próbálták csökkenteni azáltal, hogy aprólékosan elmagyarázták, megmutatták az orvosi eszközöket, amelyekkel találkozhatnak a gyerekek, ha betegek. Nagy hangsúlyt fektettek a megelőzésre és a napot gyümölcssaláta készítéssel zártuk

Ezúton értesítjük a kedves szülőket hogy óvodánkba, bölcsődénkbe beiratkozás lesz:

**2018.04.23. (hétfő)- 2018.04.27. (péntek) 8:00 és 16:00 között.**

Ezekon a napokon a beiratkozók a délelőtti órákban betekintést nyerhetnek az óvoda, bölcsőde életébe.

Kérjük a szülőket, hogy hozzák magukkal a beiratkozás alkalmával a gyermek:

- Lakcímkártyáját
- Születési anyakönyvi kivonatát
- TAJ kártyáját

A szülő:

- Lakcímkártyáját
- Személyi igazolványát.

2018.06.02-án óvodánk Süni nagycsoportosainak a ballagását 9:00 kezdettel tartjuk.

Kérjük, aki teheti, támogassa óvodánk alapítványát adója 1%-val:

„Sárándi Óvodásainkért” Alapítvány

4272 Sáránd, Nagy u. 69

**Adószám: 18213049-1-09**

Bankszámlaszám: 60600039-11067548



# Világ bajnok büszkeségünk: Nagyné Rázsó Magdolna

**A nők gyakran idegenkednek a súlyzóktól. Pedig a formás idomok kidolgozásához a súlyzós edzésnél nincs jobb módszer. Az eredmények pedig nem jönnek másképp, csak kemény edzéssel, valamint a legszigorúbb diéta betartásával. De nézzük, mit mond egy olyan testépítő hölgy erről a témáról, akinek polcán kupák tucatjai sorakoznak? Mi motivál egy nőt, hogy kőkeményen eddzen, tervezen szigorú diétát folytasson, s a legjobb akarjon lenni? A 2017-es év IBFA Universe Világ bajnoka Figure kategóriában Nagyné Rázsó Magdolna.**



*Kimagasló sporteredményeid miatt látogattunk el sárándi otthonodba, de szeretném ha mesélnél nekünk a sporton kívüli életedről is. Mivel foglalkozol jelenleg?*

Egy vállalkozásunk van a férjemmel ahova besegítek. Nem mondom, hogy a nap 24 órájában ott vagyok, mert nyilván ez a sport rengeteget elvesz az időmből. Van két gyermekem, egy egyetemista lányom, aki Budapesten él, illetve egy 8. osztályos fiam. Itt lakunk Sárádon már több, mint 20 éve. Eredetileg mikepércsi vagyok, onnan származom.

*Hogyan és mikor kerültél kapcsolatba a sporttal, mi motivált abban hogy elkezdj sportolni?*

Gyermekkoromban, majd később fiatal koromban sem volt része az életemnek a sport. Ezen mindenki csodálkozik, mert általában azok szokták továbbvinni ezt a vonalat, akik ebben nőnek fel. Mindig is egy kirívó személyiség voltam, 30 éves lehettem, amikor megszületett a második

gyermekem is. Akkor úgy éreztem, hogy továbbra is szeretnék csinos és fitt maradni, ezt követően pedig kisléptekben kezdtem el haladni ezen az úton.

*Rengeteg sport van a világon, miért pont ezt választottad?*

Igazából belecsöppentem, tehát nem volt tudatos. Itthon voltam GYES-en, vettem egy futópadot, elkezdtem minden nap használni, aztán jött a Rubint Réka örület, vettem a DVD-ket, elmentem az általa szervezett táborokba, s mivel láttam magamon a fejlődést megszerettem a mozgást. Ezt követően már elmentem az edzőterembe, ahol először csak önállóan, később trénerrel edzettem. Nem terveztem el, hogy testépítő leszek.

*Hány éve foglalkozol komolyabban a tested formálásával?*

Több, mint 10 éve kezdtem, de 5-6 éve versenyzek. Egy komoly megmérettetésre meg kell érni, hosszú évek munkája áll amögött, hogy valaki a színpadra állhasson.

*Hol és milyen intenzitással edzel, hogy képzeljük el egy napodat?*

Nekem ez az első. Minden csak ez után következik. Ezt megszokta már a családom és a környezetem is. Bármilyen teendő van, – banki ügyintézés, bevásárlás, fodrászat – az számomra mindig csak az edzés után jöhet. Minden napom edzéssel indul reggel 8-kor a konditeremben, ahol csaknem 13 óráig ott vagyok. Rendszeresen 3-4 órás edzéseim vannak, kivéve a vasárnapot, akkor pihenek.

*Hogyan változtatta meg az életed a sport?*

A sport nem csupán a testet változtatja meg, hanem mentálisan is átprogramozza az embert. Minden vasárnap szembesülök ezzel, mikor nem megyek edzeni. A sporthoz az ember a hétköznapi során hozzászokik. Mindig azt szoktam mondani, hogy mindenki tud napi 1-2 órát edzeni, de a többi 22 órába is oda kell tennünk magunkat, mert hogyha ott elvész az ember, akkor gyakorlatilag nem csinálunk semmit. Nekem az egész napom erről szól, úgy a táplálkozásban, a pihenésben, mindenben. Ez egy nagyon összetett sport.

*Milyen háttország áll mögötted?*

A családom természetesen támogat, ez máshogy nem is menne. Ahhoz, hogy én napi 4-5 órát el tudok tölteni egy edzőteremben, nyilván kell hátsó támogatás is. Az akarat kevés, rengeteg idő szükséges, ha valaki versenyszerűen akarja csinálni. Támogatnak anyagilag is, hiszen mint ahogy tudjuk, minden sport, főleg az élsportok igen költségesek.

*Milyen versenyeken vettél részt a tavalyi évben, milyen eredményeket értél el és hogyan készülsz fel?*

A tavalyi évben Magyarország összes szövetségénél indultam és gyakorlatilag minden versenyt megnyertem. Volt két külföldi versenyem is, az egyik egy világbajnokság volt, ahonnan szintén sikerült elhoznom a győztesnek járó díjat, illetve egy másik VB, onnan az abszolút kupát is el tudtam hozni. Ugyanakkor engem nem érdekel a győzelem, sokkal inkább az odáig vezető út. Nálam nem okoz egy első helyezés nagyobb örömet, mint ha csak a dobogó harmadik fokára állhatok fel. Nem ezért csinálom, szerintem ezért nem lehet. A felkészülési időszak jobban motivál, amikor végigcsinálom egy több hónapos diétát. Évről évre jobb akarok lenni.

*Melyik kategóriával kezdenek általában a női sportolók?*

Ebben a sportágban a nők modell kategóriával szoktak kezdeni. Ahhoz nem kell túl sokat edzeni, a diéta sem annyira szigorú, megmarad a test szép nőiesnek, nagyon sok lánynak ez fontos, hogy nőies maradjon. Én is ezzel kezdek, mára azonban már a figure kategóriában versenyzek, erről azt kell tudni, hogy a testépítés előtt van eggyel.

*Van konkurencia az edzőteremben?*

Azt kell mondjam, hogy talán Debrecenben sincs. A figure már egy erősebb kategória, Magyarországon sem

sok van, összesen talán tízen ha vagyunk ebben a kategóriában.

*Jelenleg melyik versenyre készülsz?*

Tavaly 7 versenyen voltam csak a tavaszi szezonban, de úgy tapasztaltam, hogy az nagyon megviselte a szervezetemet legalább annyira fizikálisan, mint mentálisan. Az idei tavaszi szezonban csak három versenyen veszek részt, ebből az egyik egy kvalifikációs verseny lesz az őszi Californiai világbajnokságra.

*Mit üzenél azoknak, akik nem mernek belevágni az efféle sportolási formába?*

Mindenkinek magának kell éreznie, miben látja meg a szépséget. Ha magától nem látja azt, hogy milyen jó dolog „vasak között” lenni, nem érzi azt, hogy minden nap tudná feszegetni a határait és az előző naphoz képest mindig kicsit jobb szeretne lenni, az ne vágjon bele. Itt nem csak az a mérvadó, hogy mennyit edzel. A diéta alatt egy nagyon szigorú étrend van, amit nem mindenki képes mentálisan végig csinálni.

*Kinek tudnád ajánlani ezt a sportot?*

Aki meglátja a testben a szépséget. Örülni kell annak, hogy a test változik.

## A sárándi „Ezüst Évek” Nyugdijas Klub életéből

*Bugya Ferencné – klubvezető*

Az előző évekhez hasonlóan, 2018-ban is szeretnénk tájékoztatni Önöket az „Ezüst Évek” Nyugdijas Klub életéről. Nem titkolt szándékkal, talán kedvet kapnak a falu nyugdíjasai arra, hogy felkeressenek bennünket a belépési szándékukkal. Változatlanul várjuk az új tagok jelentkezését minden kedden 14.00 és 16.00 óra között.

2018-ban is új dalokat, táncot tanulunk. Már most, az előrejelzések szerint a tavalyi évhez hasonlóan, nagyon sok meghívás várható, melyeknek szeretnénk eleget tenni. 2017-ben 29 (!) fellépésünk volt.

A téli pihenésre nem sok időnk volt, mivel február 10-én a Pocsaji Csigacsinalóra voltunk hivatalosak, ahol a március 3-i vőfélytalálkozóra 22 kg csiga készült. A klub asszonyai is kivették részüket belőle, de mellette egy kis műsorral szórakoztattuk a résztvevőket.

Ezen a rendezvényen a román nemzetiségi kisebbség elnökének meghívására vettünk részt.

A Pocsaji „Nem csak a húszéveseké a világ” Nyugdijas klub február 24-én rendezte meg az V. Tavaszváró fesztiválját. Örömmel vettünk részt a rendezvényen, ahol már az új dalsokrunkat adtuk elő. Ebéd után klubtagunk, Bugya Ferenc húzta a talpalávalót.

Két alkalommal hallhattunk előadást a „Hétköznapi taktikák” programsorozat keretében. A jogos önvédelem és a drog prevenció voltak a témái ezeknek az előadásoknak. Ezekre az alkalmakra is szívesen látunk minden érdeklődőt a településünkről.

Minden évben megrendezzük a Farsangi bálunkat. Ebben az évben március 3-án került sor erre az eseményre. Az est műsorát a klubunk fellépése kezdte. Bennünket az általános iskola 2. és 4.osztályos tanulóinak tánca követte, „a Híd a generációk között” pályázat keretében. Közben Villás Tiborné nótákkal szórakoztatta a megjelent vendégeket. A vacsora után hajnali 1 óráig táncolt az összegyűlt vendég csapat. Nagyon jól éreztük magunkat.

Következő szereplésünkre március 23-án kerül sor Eisztárban, melyről a kopogtató következő számában számolunk be.



# Adventi hetek Sárándon

## Karácsonyvárás



Az adventi hetek, a karácsonyvárás az egyik legjelentősebb ünnepi időszakunk az év során. Végiggondoljuk hétköznapjainkat, több időt töltünk szereteteinkkel, családtagjainkkal. Fontosabbá válnak azok a dolgok, amelyeken átsiklunk rohanó életmódunk miatt, pedig mindennap gondolnunk kellene rájuk. Településünk lakói is minden évben lelkesen készülnek az adventi hétvégékre. A közösségi házban szombatonként minden korosztálynak lehetősége nyílt kézműveskedni. Volt, aki adventi koszorúkat, más karácsonyi díszeket és süteményeket készített. Együtt, közösen hangolódott településünk apraja-nagyja az ünnepekre.

A posta előtti főtéren pedig minden vasárnap összegyűltek településünk lakói, ahol finom meleg teát vagy éppen forralt bort kortyolgatva, karácsonyi dalokat hallgatva mindenki gyönyörködhetett községünk karácsonyfájában. A második gyertyagyújtáson ünnepi beszédet mondott Dr. Bálint Erika Katalin településünk jegyzője is:

– Az adventi koszorú négy gyertyáját ma már úgy gyújtjuk meg, hogy nem is emlékszünk a jelentésére. Az első gyertya lángja azt jelképezi, hogy úgy szerette Isten a világot, hogy megszületett fiát adta. Aki hisz benne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen. A második gyertyával arra emlékezünk, hogy az Angyal hírül adta Máriának és Józsefnek, hogy ők fogják felnevelni Isten fiát, Jézust. A harmadik gyertya jelentése a világosság, ami a sötétségből szabadságot hoz mindannyiunknak. A negyedik gyertya az adventi csillagot szimbolizálja. Jézus megszületett, bátran ünnepelehetjük a nekünk adott végtelen szeretetet. Jézus a szeretet hírnöke tudatosan arra kér, hogy fogadjuk el, egymást

bízzunk egymásban, merjünk egy asztalhoz ülni akkor is, ha nem értünk egyet. – hangsúlyozta jegyzőnk.

A harmadik gyertyagyújtásra karácsonyi dalokkal készültek az Ezüstévek Nyugdíjas Klub tagjai, és az adventi hetek jelentőségéről beszélt Román András a főtéren.

– Az advent a várakozás ideje az Úr Jézus Krisztusra. Az örökkévaló Isten a bűnössé vált embernek nem érdekes játékot, nem szórakoztató programot, nem elérendő célt, nem emberi segítséget ígér, hanem az ő megszületett fiát, Jézus Krisztust. Kisgyermeknél figyelhetjük meg, hogy szeretetre, vigasztalódásra vágyik. Senki és semmi nem pótolhatja számára az édesanyját. Ölelgethetjük, kínálhatjuk neki a játékot, próbálgathatjuk lenyugtatni, semmi nem segít. Neki akkor és ott az anyukájára van szüksége. Mi is hiába várjuk, hogy majd valami vagy valaki boldoggá tesz minket, és békességet hoz a lelkünknek. Ezt egyedül Jézus Krisztus adhatja meg nekünk. Ő tudja betölteni szívünket csodálatos szeretetével. Ő tudja megnyugtatni a lelkünket. Senki és semmi nem helyettesítheti.

Az advent tehát a várakozás időszaka. A csodára való várakozásé gyermekkorban. Az ajándékozásra való várakozásé felnőttkorban. A szeretett személyek jelenlétére való várakozásé idősebb korban. Az adventi időszak segít felkészíteni a lelkünket arra, hogy be tudjuk fogadni mindazt, amit a karácsony egyénileg és kollektív módon jelent. Segít abban, hogy jobban egymásra tudjunk hangolódni. Segít feltöltődni, hogy általa mi is képesek legyünk adni. Értékeljük hát ezt az időszakot, s közben ne feledjük: azt, amire várnunk kell, amit nem kapunk meg azonnal, később mindig sokkal jobban értékeljük, és nagyobb becsben tartjuk.

# Együtt szép a karácsony

## Közösen ünnepelték az év egyik legszebb ünnepét a sárándiak

Az év talán legszebb időszaka a karácsony és azt ezt megelőző adventi hetek. Megtelik szívünk a várakozás örömeivel, díszbe öltöztetjük otthonunkat, készülünk szeretteink megajándékozására, szeretnénk az ünnepet emlékezetessé tenni. Az idei falukarácsonyon is szívhez szóló ünnepi előadásokkal kedveskedtek a megjelenteknek településünk óvodásai, a Kossuth Lajos Általános Iskola diákjai az Ezüstévek Nyugdíjas Klub és a Sárándi Férfidalárda tagjai is.

Szászfalvi Imre református lelkipásztor a karácsony igazi üzenetéről beszélt, – a szeretetről – végül Ady Endre Karácsony című versével fokozta az ünnep hangulatát.

A rendezvényen Szántó József, településünk polgármestere is ünnepi köszöntőt mondott:

– Kedves Sárándiak! Kedves Barátaim! Kedves Gyerekek! December 22-ét írunk ma, két nap választ el minket a karácsonytól, a szentestétől, amikor csendben, békében otthon együtt ünnepelünk. Most azonban még a várakozás idejét éljük, de boldog vagyok, hogy ezt közösen tesszük, itt a Közösségi Házban mi, sárándiak. Polgármesterként igyekeztem elmondani Önöknek mindig azt, ami a községben, a községgel, velünk történt. Így most, mikor idén utoljára állok itt Önök előtt, nem is szeretnék mást mondani, mint azt, hogy köszönöm. Köszönöm Önöknek az egész évi támogatást, azt hogy mindig érezhette a község az Önök szeretét, hogy 2017-ben is tudtunk együtt örülni, sírni. Mert mindenből jutott. Voltak szép pillanataink. A nyertes pályázatok híre, hogy tovább tudjuk építeni, korszerűsíteni a települést, az intézményeinket, hogy pékséget avattunk,

konyhát újítottunk fel, bölcsődét hoztunk létre, főteret alakítottunk ki, sikeres közmunkaprogramot valósítottunk meg, mind mind jóleső érzéssel tölt el mindannyiunkat. De ilyen kedves emlék a sok színvonalas rendezvény is, amit községi szinten valósítottunk meg. Sokat dolgoztunk, és munkánk kézzel fogható gyümölcsét ebben az évben is arathattuk. Persze nem csak a szép volt az életünkben, a gondok is beárnyékkolták a lassan mögöttünk hagyott évet. De ilyenkor, decemberben nem szabad hinnünk a fagynak, hiszen ez a hónap adja az igazi meleget számunkra. A szeretet melegét. Minél többet adunk belőle másoknak, annál nagyobb lesz a fény körülöttünk és a világban is. Kedves Megjelentek! Kedves Sárándiak! Isten a megváltó elküldésével értelmet adott az ember életének, nekünk, mindannyiunknak az a küldetésünk, hogy reményt tápláljunk a körülöttünk lévő embertársainkban. Nagyon nagy rá az igény, hiszen sokan félnek a holnaptól, sokakban van ott az elkeseredettség, de amíg ilyen erős közösségben élhetünk, mint amilyen Sáránd is, addig nincs ok az elkeseredettségre, hiszen megvan az összefogás és a segítőkészség bennünk. Kérem Önöket, hogy 2018-ban is keressenek, az ajtóm mindig nyitva áll Önök előtt. Többször elmondtam már, de csak megerősíteni tudom, hogy én szolgálatra szegődtem, arra, hogy minden körülmények között Sáránd az Önök érdekét képviselje, hogy egy olyan közösségben élhessünk, amire büszkék vagyunk, ami otthonos, fejlődő és tiszteli minden polgárát. S végezetül szeretetteljes, kegyeletben gazdag boldog ünnepet kívánok Önöknek - közölte a polgármester az ünnepségen.



*Kelj fel párnáidról, szép ibolyavirág!  
Nézz ki az ablakon, milyen szép a világ!  
Megöntözlek szépen az ég harmatával,  
Teljék a tárisznya szép, piros tojással!*

A  
**SÁRÁNDI KOPOGTATÓ**

szerkesztősége és munkatársai

*Kellemes húsvéti ünnepeket*

kíván kedves Olvasóinak!



### Hasznos telefonszámok

**Polgármester:** 52/374-104; Fax: 52/ 567-209

**Jegyző:** 52/374-104

**Családsegítő:** 52/567-205

**Konyha:** 52/374-010

**Orvosi rendelő:** 52/374-575

**Védőnő:** 52/374-703

**Gyerekorvos:** 52/397-296

**Fogorvos:** 52/374-134

**Óvoda:** 52/374-130

**Iskola:** 52/567-224

**Könyvtár:** 52/374-567

**Gyógyszertár:** 52/ 374-069

**Állatorvos:** 70/ 376-1149 vagy 30/ 416-7777

**Gyurgyalag Biztos Kezdet Gyerekház:** 52/ 567-206

**Rendőr járőr:** 30/33-97338

**Takarék:** 52/ 567-239

**Posta:** 52/ 374-100

**Falugazdász:** 70/ 436-2826

**Járási Hivatal Derecske:** 54/ 410-177

**Munkaügyi Központ Derecske:** 54/ 548-005

**Orvosi ügyelet:** 06/70 370-3104